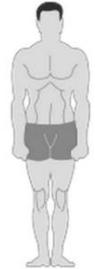


\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
Реестровый номер тестируемого

**Протокол комплексного тестирования  
по программе «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей»**

ФИО испытуемого:									
Дата рождения:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Пол: <input type="checkbox"/> Мужской <input type="checkbox"/> Женский	Возраст:
Фактическое место жительства:									
Место обучения:	Школа: _____				Класс: _____				
ФИО представителя испытуемого:									
Статус представителя:	<input type="checkbox"/> - родитель, <input type="checkbox"/> - опекун, <input type="checkbox"/> - тренер, иное								
Телефон представителя:	+7(_____) _____				E-mail: _____				<input type="checkbox"/> - высылать на e-mail
Какими видами спорта занимался ребенок до настоящего момента?	Вид спорта:				Как долго: <input type="checkbox"/> лет <input type="checkbox"/> месяцев		Разряд:		
Тип телосложения отца					Тип телосложения матери				
Рост отца: <input type="checkbox"/> - низкий, <input type="checkbox"/> - средний, <input type="checkbox"/> - высокий  Рост: _____ см;      Вес: _____ кг					Рост матери: <input type="checkbox"/> - низкий, <input type="checkbox"/> - средний, <input type="checkbox"/> - высокий  Рост: _____ см;      Вес: _____ кг				
 Эктоморф	 Эндоморф	 Мезоморф	 Эктоморф	 Эндоморф	 Мезоморф	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Я, представитель тестируемого, даю согласие в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных" на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации, обработку и использование персональных данных тестируемого с целью организации и проведения «Тестирования по определению предрасположенности к занятиям видами спорта».

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Я, представитель тестируемого, настоящим подтверждаю, что проинформирован о том, что данное тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу, а предназначено для определении предрасположенности детей к видам спорта. В случае если на вступительных испытаниях предполагается прохождение одного или нескольких тестов, которые сдавал ребенок в центре тестирования, представитель тестируемого вправе отказаться от повторной сдачи соответствующего теста. Окончательное решение о зачислении ребенка в спортивную школу принимает тренерский совет спортивной школы.

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Я, представитель тестируемого, настоящим подтверждаю, что у тестируемого отсутствуют ограничения здоровья, заболевания, болезненные состояния, противопоказания к физическим нагрузкам и др., препятствующие проведению «Тестирования по определению предрасположенности к занятиям видами спорта».

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Тип комментария	Комментарий

	<b>M</b>	<b>7</b>						-		-	
--	----------	----------	--	--	--	--	--	---	--	---	--

ФИО испытуемого

пол возраст

Регистровый номер испытания

**Физические качества****Гибкость**

	нормативы	результат	
наклон туловища из положения сидя	0-2-4-6-8		см
выкрут прямых рук вперед-назад	100-80-60-40-20		см

**Координационные способности**

бросок и ловля мяча после отскока в парах	1-2-3-4-5		раз
бросок и ловля мяча после отскока в парах (оценка)	1-2-3-4-5		балл
тест Ромберга (открытые глаза)	1-25-50-75-101		ед
тест Ромберга (закрытые глаза)	1-75-150-225-300		ед
комбинированная проба (равновесие)	1-25-50-75-101		ед
комбинированная проба (баланс)	1-75-150-225-300		ед
динамическая проба	1-25-50-75-101		ед

**Силовые способности**

подтягивание на высокой перекладине из виса	0-1-2-3-4		раз
сгибание и разгибание рук в упоре лежа	4-6-11-14-15		раз

**Скоростно-силовые способности**

прыжок в длину с места	90-115-130-145-146		см
прыжок в высоту	16-19-24-29-32		см

**Скоростные качества**

бег на 15 м	3,7-3,6-3,5-3,4-3,3		сек
челночный бег 3х10 м	9,5-9,3-9,2-9,1-9,0		сек
челночный бег 3х10 м (оценка)	1-2-3-4-5		

**Показатели физической работоспособности**

тест Руфье	21-17-12-6,5-6		балл
------------	----------------	--	------

**Показатели физического состояния**

системическое давление	79-90-101-112-120		мм. рт. ст.
диастолическое давление	40-55-65-70-80		мм. рт
жизненная емкость легких	900-1100-1400-1700-2000		мл
ЧСС в покое	86-96-106-116-126		уд. мин
динамометрия правой кисти руки	7,74-9,24-10,74-12,24-13,74		кг
динамометрия левой кисти руки	7,11-8,61-10,11-11,61-13,11		кг

**Психофизиологические качества****Внимание (Таблица Шульте)**

время выполнения	90-75-50-47-45		сек
количество ошибок	2-1-0-0-0		кол

**Скорость реакции (Простая зрительно-моторная реакция)**

время реакции	410-400-280-260-200		мс
общее число ошибок	4-3-2-0-0		кол

**Тип темперамента** - сангвиник - холерик - флегматик - меланхолик

Физическое развитие					
	нормативы	результат			
длина тела	111-113,6-123,3-127,3-		см		
масса тела	17,7-18,9-23,1-27,6-31		кг		
<b>Состав тела:</b>					
внутриклеточная вода			кг		
внеклеточная вода			кг		
сухая масса тела			кг		
масса телесного жира			кг		
<b>Анализ состава тела:</b>					
безжировая масса тела			%		
масса телесного жира			%		
общее количество воды			%		
мышечная масса			%		
<b>Измерение длинотных антропометрических показателей:</b>					
общая длина верхней конечности (руки)	42-44-49,5-53-56		см		
общая длина нижней конечности (ноги)	53-58-62-65-68		см		
<b>Измерение обхватов тела:</b>					
обхват грудной клетки (в покое)	54,6-57,9-62,3-65,1-67,9		см		
обхват талии			см		
обхват бедра			см		
<b>Толщина кожно-жировой складки:</b>					
над трицепсом - вертикальная складка	0,25-0,5-1-1,5-2		см		
над бицепсом - вертикальная складка	0,25-0,5-1-1,5-2		см		
под лопаткой - горизонтальная складка	0,5-1-1,5-2-2,5		см		
над осью подвздошной кости – горизонтальная	0,5-1-1,5-2-2,5		см		
<b>Измерение диаметров тела:</b>					
акромиальный (плечевой) диаметр			см		
поперечный диаметр грудной клетки			см		
тазогребневой диаметр			см		
<b>Форма грудной клетки:</b>					
<input type="checkbox"/> - уплощённая	<input type="checkbox"/> - цилиндрическая	<input type="checkbox"/> - коническая	<input type="checkbox"/> - нормальная		
<b>Соматотип:</b>					
<input type="checkbox"/> - астеноидный	<input type="checkbox"/> - торакальный	<input type="checkbox"/> - мышечный	<input type="checkbox"/> - дигестивный		
<b>Форма спины:</b>					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - гиперлордоз	<input type="checkbox"/> - кифоз	<input type="checkbox"/> - вялая осанка	<input type="checkbox"/> - плоская спина	<input type="checkbox"/> - круглая спина
<b>Плантомография (левая нога)</b>					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - полая	<input type="checkbox"/> - валгусная	<input type="checkbox"/> - уплощенная	<input type="checkbox"/> - плоско-валгусная	
<b>Плантомография (правая нога)</b>					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - полая	<input type="checkbox"/> - валгусная	<input type="checkbox"/> - уплощенная	<input type="checkbox"/> - плоско-валгусная	

\*Примечание: большинство выявленных показателей (качество) психофизиологического и физического развития личности ребенка в процессе тестирования дают достоверный результат на ближайший период жизни ребенка и никак не предполагают обладание ими в будущем. В данном случае рекомендуется повторное тестирование через полгода, чтобы видеть достоверную динамику психофизиологического и физического развития личности ребенка.